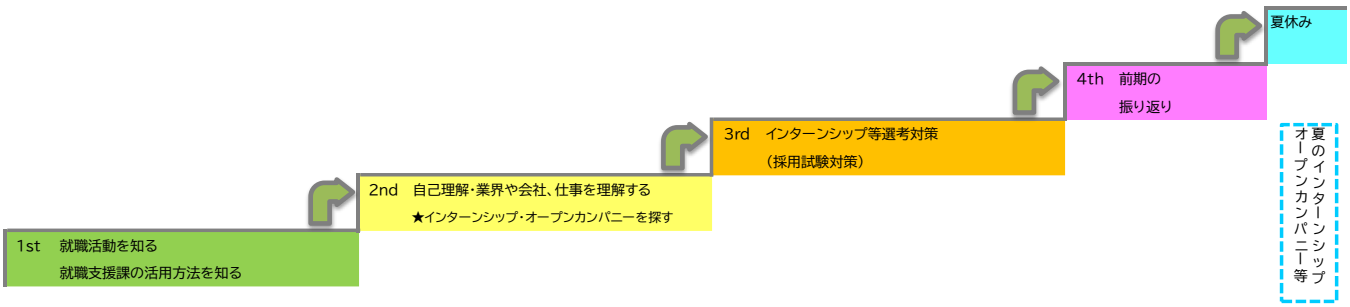
★ 2025年度キャリアデザインプログラム 大学3年用 ★

3年生から本格的な就職活動の準備を開始します。
「ステップアッププロセス」に基づき1年間をかけて段階的に、就職活動の準備とスキルを身につけます。
自分の希望の進路を確定するためには早目の取組が重要で何事にも自ら行動を起こすことが求められます。

※日程・内容が変更になることがあります。教室と内容を前日までにMoodle「25キャリアデザインプログラム【大3】」や掲示で確認してください。

▶ ステップアッププロセス 【前期】

前期のテーマ： 就職活動の全体像を知る。自分を知る。就職活動で必要なスキルを知る
インターンシップやオープンカンパニーに参加するための必要なスキルを学ぶ



第1講 オリエンテーション
第2講 インターンシップ ・オープンカンパニー説明会
第3講 “就活必勝法指南”
第4講 自分発見ワークショップ：コンピテンシー診断で強みと弱みを知ろう
第5講 インターンシップ等講座【探し方編】
第9講 先輩社会人から学ぶ！ -仕事のリアルとキャリアの歩み方-
第6講 インターンシップ等のためのES対策
第7講 インターンシップ等のための面接・GD対策
第8講 筆記試験とは？種類と対策について
第10講 就活マナー講習会
第11講 前期キャリプロ振り返り講座

【フォロープログラム】
- HELLO JOB！（ランチタイム就活）
- インターンシップ等に向けた自己理解講座
- インターンシップ・オープンカンパニーの探し方

【各種プログラム】
- ■ 公務員ガイダンス
- ▲ 福祉ガイダンス
- ▲ 社会福祉士国家試験ガイダンス
- ◎ 航空業界基礎講座
- ◎ 航空業界研究
- ◎ 航空業界スタディ

就職支援課（B館1階）： 相談（求人、困った時、探し方など）、履歴書やエントリーシートの添削、面接練習など

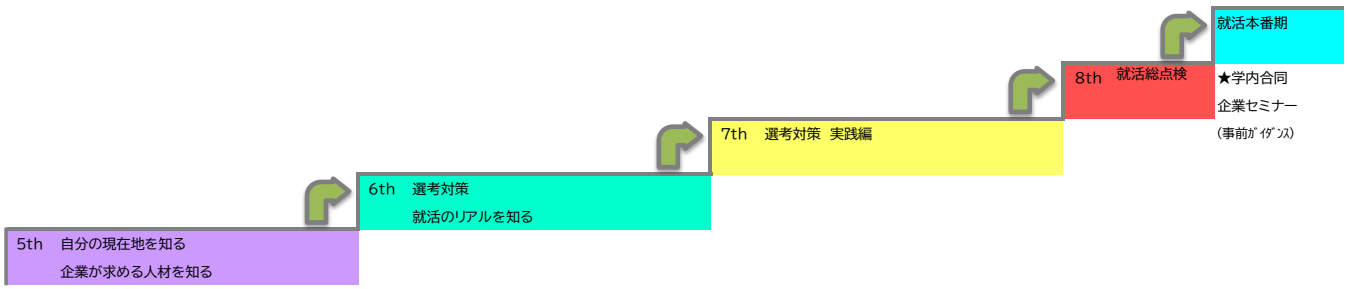
月 日 （Ⅲ講目）	大学3年	プログラム名	内容
4月16日	第1講	オリエンテーション	【必須！！】就職活動のガイダンス 就職ハンドブック・求職登録票の配布
4月23日	第2講	インターンシップ・オープンカンパニー説明会	「インターンシップ」・「オープンカンパニー」の目的と活用方法を伝授
4月23日	■	第1回公務員ガイダンス・学内公務員講座説明会（前期）16:40～17:40	各種公務員試験の種類、日程等概要と学習方法、学内公務員講座（前期）申込みについて
4月30日	第3講	“就活必勝法指南”	就活で納得企業と出会い、内定を得るために必要な準備・必勝法を知ろう！！
5月7日	第4講	自分発見ワークショップ：コンピテンシー診断で強みと弱みを知ろう	①コンピテンシー診断を受験して自分の強み・弱みを知ろう！ ②自分の事を知り（自己分析）、自己PRや自分に合う仕事や企業を考える
5月14日	第5講	インターンシップ等講座【探し方編】	夏のインターンシップ等を実際に探してみる。多くの情報から”どのように探したらよいかわからない”を解消。
5月21日	第6講	インターンシップ等のためのES対策	インターンシップ等への参加にも求められるESの書き方のポイントを学ぶ
5月21日	◎	航空業界基礎講座	航空業界対策プログラム概要説明、航空業界基礎知識、企業・業界研究の必要性など
5月28日	第7講	インターンシップ等のための面接・GD対策	就職試験本番にも役立つ面接やグループディスカッションについて学ぶ
5月28日	▲	第1回福祉ガイダンス	理念・方針って何？『職場選び』の重要性と仕事に与える影響～福祉現場の実際を聞く～
6月4日	第8講	筆記試験とは？種類と対策について	就活本番はもちろん、インターンシップ等の選考でも求められるケースのある筆記試験。その種類や勉強方法など講座に参加して今から対策を始めよう！！
6月11日	第9講	先輩社会人から学ぶ！-仕事のリアルとキャリアの歩み方-	社会で活躍する先輩たちのキャリアステップ及び業界の話しを聴き視野を広げよう
6月18日	第10講	就活マナー講習会	就活はもちろん社会人としても必要なマナーや身だしなみを学ぶ。航空業界やホテル業界などを目指す学生も必須！！
6月18日	◎	航空業界研究 ～地上業務編～	空港地上職の業務内容（タイムスケジュールも含む）、職種間の繋がり、求められる能力等について
6月25日	第11講	前期キャリプロ振り返り講座	前期のキャリプロを振り返り、夏のインターンシップ等の準備を整える。さらに今期就活をして内定を得た先輩から3年次の夏休みの過ごし方や就活の体験談から就活のイメージを掴む
6月25日	◎	航空業界研究 ～CA業務編～	客室乗務員の業務内容・訓練や研修・キャリアステップ等について、本学卒業の現役CAが解説
7月2日	◎	航空業界ホスピタリティ講座	空港等の現場でのホスピタリティに焦点を当て、実際のエピソードを交た講演
7月9日	◎	航空業界スタディ	自己PR・学チカ・志望動機のポイント解説
8月1日	◎	空港見学（JALスカイ札幌）	空港地上職員が働く姿を見ながら、将来の自分の姿をリアルに想像してみよう！ 空港地上職員の仕事は、旅客ハンドリングサービスだけにとどまらない。

■ 公務員関係
▲ 社会福祉関係
◆ 教員関係
◎ 航空関係

★ 2025年度キャリアデザインプログラム 大学3年用 ★

ステップアッププロセス 【後期】

後期のテーマ： 就職活動本番に向けた実践的な準備。



第12講 インターンシップ等講座【企業比較の進め方編】
第13講 採用者から見た求める学生と現在の就活
第14講 本選考のための志望動機対策
第15講 自己表現力up講座
第16講 グループディスカッション・集団面接のポイント
第17講 チャレンジ！集団面接・グループディスカッション(実践編)①
第18講 先輩たちはこうして内定をゲットした
第19講 チャレンジ！集団面接・グループディスカッション(実践編)②
第20講 就活直前！総点検講座

【フォロープログラム】
- HELLO JOB！(ﾗﾝﾁﾀｲﾑ就活)

【各種プログラム】
- ■ 公務員ガイダンス
- ■ 学内公務員業務説明会
- ▲ 福祉ガイダンス
- ▲ 福祉・病院 学内企業説明会
- ◎ 航空業界実践講座
- ◎ 航空業界 会社説明会
- ◆ 特別支援学校教員講座
- ◆ 教員採用試験ガイダンス

就職支援課(B館1階) ： 相談(求人、困った時、探し方など)、履歴書やエントリーシートの添削、面接練習など

月 日 (Ⅲ講目)	大学3年	プログラム名	内容
9/17～19	◎	航空業界実践講座	航空業界で求められるプロ意識やホスピタリティ・マインドの育成を目指す集中講座です。航空業界の現状や基本的な選考方式のほか、採用担当者が実際に重視しているポイントなどに触れながら、面接・グループワークを中心とした実践レッスンを行います。
9月24日	第12講	インターンシップ等講座【企業比較の進め方編】	夏のインターンシップやオープンカンパニーの参加経験を深めるために、夏のプログラムの振り返りと改めて、仕事選択の価値観を整理。視野を広げる方法、企業比較の進め方を学ぶ。
9月24日	■	第2回公務員ガイダンス	参加必須！ 公務員試験に向けて今後の準備・流れを伝授
9月	◆	特別支援学校教員講座	特別支援学校教員としての心構えと、求められる人物像について
10月8日	第13講	採用者から見た求める学生と現在の就活	採用者目線から企業が採用したい学生とは。また、エージェントやスカウト等、それぞれのメリット・デメリットを含む理想の就活について。
10月8日	■・民間	学内公務員講座説明会(後期) ※16:40-17:40	後期から始める学内公務員講座(後期)申込み方法と公務員数的処理コース、民間企業希望者向けの民間就職試験対策コースの説明
10月15日	第14講	本選考のための志望動機対策	志望動機はどのように伝えるのか、ポイントをおさえ実際に作成してみる
10月22日	第15講	自己表現力up講座	自分の事を相手により良く伝えるための準備や自分の見せ方・プレゼン方法など、動画選考やオンライン面接にも対策をできる自己表現技術について学ぶ
10月22日	◎	航空業界就活体験報告会 兼 座談会	内定者による体験報告会
10月29日	第16講	グループディスカッション・集団面接のポイント	就活本番間近のこの時期だからこそ、押さえておきたいポイントをお伝えします。
10月29日	▲	第2回福祉ガイダンス	福祉分野の就活ルールとポイント、準備についての説明
11月5日	第17講	チャレンジ！集団面接・グループディスカッション(実践編)①	企業の採用担当者が本番さながらに採用担当者目線で、ｸﾞﾙｰﾌﾟﾃﾞｨｽｶｯｼｮﾝと集団面接の様子をみて、評価しフィードバックします。経験を積み、面接の雰囲気を掴み就活本番に活かしましょう！！
11月5日	◆	教員採用試験ガイダンス	札幌市が求める教員像について
11月12日	第18講	就活の極意：内定者が教えるポイントとアドバイス	今期就活をして内定を得た先輩たちから就活のポイントとアドバイスを得る
11月12日	■	公務員合格体験談報告会	実際の合格者から合格に向けた対策や秘策を学ぶ。
11月12日	◎	AIRDO会社説明会	人事担当者・OBOG等による企業説明(職種別業務内容紹介・求める人材・採用スケジュール等について)
11月19日	◎	ANAグループ会社説明会	
11月26日	◎	JALグループ会社説明会	
12月3日	第19講	チャレンジ！集団面接・グループディスカッション(実践編)②	企業の採用担当者が本番さながらに採用担当者目線で、ｸﾞﾙｰﾌﾟﾃﾞｨｽｶｯｼｮﾝと集団面接の様子をみて、評価しフィードバックします。経験を積み、面接の雰囲気を掴み就活本番に活かしましょう！！
11月中旬～12月中旬	■	各種公務員業務説明会	国家・地方公務員合わせて10以上の官庁が参加。具体的業務内容ややりがいを聞き、受験先を決めるための情報を得る。
12月10日	第20講	就活直前！総点検講座	就活本番期のスケジュール・動きの確認とチェックシートを用いて就活準備の整理をしよう。
12月17日	▲	第3回福祉ガイダンス	【福祉版】履歴書の書き方のポイントと学内企業説明会の情報提供
1月14日	▲	第4回福祉ガイダンス	福祉分野の内定者による体験報告会
2月中旬	●	学内企業セミナー 事前ガイダンス	学内企業セミナーへの参加方法とポイント、業界のつながり等、就職活動本番に有益な内容を解説します。
2月中旬	●	学内企業セミナー予定 ※日程変更の可能性あり	本学学生を採用したい多数の企業・団体・公務員・福祉施設を学内に集めて開催する合同セミナーです。積極的に参加してください。

6月9日		【大学院進学説明会】文学研究科
6月11日		【大学院進学説明会】臨床心理学専攻
6月11日		【大学院進学説明会】社会福祉学専攻
6月12日		【大学院進学説明会】経済学研究科

■ 公務員関係
▲ 社会福祉関係
◆ 教員関係
◎ 航空関係