

★ 2025年度キャリア教育科目 大学1年用 ★

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！！

大学生活が楽しい4年間になるか、つまらない4年間になるかは「自分次第」。大学生活を有意義に送るために、キャリア教育科目の「学びとキャリア形成」を紹介します。

この科目は英文学科・心理応用コミュニケーション学科・経営情報学科・経済法学科・心理学科の1年生は必ず履修しなければなりません。

前期・後期の指定された期間で意欲的に履修してください！

【前期】 キャリア教育科目「学びとキャリア形成(A)」2単位

非常勤講師：平野恵子氏

月 日 (Ⅲ講目)	大学1年	プログラム名	内容
4月16日	第1講	“学び”と“キャリア形成”のつながり	※概要はシラバスを参照して下さい。
4月23日	第2講	ソーシャルスキル①	
4月30日	第3講	ソーシャルスキル②	
5月7日	第4講	ソーシャルスキル③	
5月14日	第5講	ソーシャルスキル④	
5月21日	第6講	実社会への移行期に必要なこと①	
5月28日	第7講	実社会への移行期に必要なこと②	
6月4日	第8講	実社会への移行期に必要なこと③	
6月11日	第9講	生活の中の企業理解①	
6月18日	第10講	生活の中の企業理解②	
6月25日	第11講	生活の中の企業理解③	
7月2日	第12講	生活の中の企業理解④	
7月9日	第13講	生活の中の企業理解⑤	
7月16日	第14講	これからの社会に向けた“大学の学び”	

【後期】 キャリア教育科目「学びとキャリア形成(B)」2単位

非常勤講師：平野恵子氏

月 日 (Ⅲ講目)	大学1年	プログラム名	内容
9月24日	第1講	“学び”と“キャリア形成”のつながり	※概要はシラバスを参照して下さい。
10月1日	第2講	ソーシャルスキル①	
10月8日	第3講	ソーシャルスキル②	
10月15日	第4講	ソーシャルスキル③	
10月22日	第5講	ソーシャルスキル④	
10月29日	第6講	実社会への移行期に必要なこと①	
11月5日	第7講	実社会への移行期に必要なこと②	
11月12日	第8講	実社会への移行期に必要なこと③	
11月19日	第9講	生活の中の企業理解①	
11月26日	第10講	生活の中の企業理解②	
12月3日	第11講	生活の中の企業理解③	
12月10日	第12講	生活の中の企業理解④	
12月17日	第13講	生活の中の企業理解⑤	
1月14日	第14講	これからの社会に向けた“大学の学び”	

キャリアデザインプログラム（自由参加）

月 日	大学1年	プログラム名	内容
4月30日	■	第1回公務員ガイダンス・学内公務員講座説明会（前期） 大学1・2年 16:40～18:20	低学年時から公務員の業務・やりがいを知り進路の選択肢を増やす。 各種公務員試験の種類、概要と学習方法、学内公務員講座（前期）申込みについて
9月24日	■	第2回公務員ガイダンス	参加必須！ 公務員試験に向けて今後の準備・流れを伝授