

★ 2026年度キャリア教育科目 大学1年用 ★

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます!!!

大学生活が楽しい4年間になるか、つまらない4年間になるかは「自分次第」。大学生活を有意義に送るために、キャリア教育科目の「学びとキャリア形成」を紹介します。

この科目は英文学科・心理応用コミュニケーション学科・経営情報学科・経済法学科・心理学科の1年生は必ず履修しなければなりません。

前期・後期の指定された期間で意欲的に履修してください!

【前期】キャリア教育科目「学びとキャリア形成(A)」2単位

非常勤講師:平野恵子氏

月日 (Ⅲ講目)	大学1年	プログラム名	内容
4月15日	第1講	“学び”と“キャリア形成”のつながり	※概要はシラバスを参照して下さい。
4月22日	第2講	ソーシャルスキル①	
4月29日	第3講	ソーシャルスキル②	
5月13日	第4講	ソーシャルスキル③	
5月20日	第5講	ソーシャルスキル④	
5月27日	第6講	実社会への移行期に必要なこと①	
6月3日	第7講	実社会への移行期に必要なこと②	
6月10日	第8講	実社会への移行期に必要なこと③	
6月17日	第9講	生活の中の企業理解①	
6月24日	第10講	生活の中の企業理解②	
7月1日	第11講	生活の中の企業理解③	
7月8日	第12講	生活の中の企業理解④	
7月15日	第13講	生活の中の企業理解⑤	
7月22日	第14講	これからの社会に向けた“大学の学び”	

【後期】キャリア教育科目「学びとキャリア形成(B)」2単位

非常勤講師:平野恵子氏

月日 (Ⅲ講目)	大学1年	プログラム名	内容
9月30日	第1講	“学び”と“キャリア形成”のつながり	※概要はシラバスを参照して下さい。
10月7日	第2講	ソーシャルスキル①	
10月14日	第3講	ソーシャルスキル②	
10月21日	第4講	ソーシャルスキル③	
10月28日	第5講	ソーシャルスキル④	
11月4日	第6講	実社会への移行期に必要なこと①	
11月11日	第7講	実社会への移行期に必要なこと②	
11月18日	第8講	実社会への移行期に必要なこと③	
11月25日	第9講	生活の中の企業理解①	
12月2日	第10講	生活の中の企業理解②	
12月9日	第11講	生活の中の企業理解③	
12月16日	第12講	生活の中の企業理解④	
12月23日	第13講	生活の中の企業理解⑤	
1月13日	第14講	これからの社会に向けた“大学の学び”	

キャリアデザインプログラム (自由参加)

月日	大学1年	プログラム名	内容
4月29日	■	第1回公務員ガイダンス・学内公務員講座説明会(前期) 大学1・2年 16:40~17:40	低学年時から公務員の業務・やりがいを知り進路の選択肢を増やす。各種公務員試験の種類、概要と学習方法、学内公務員講座(前期)申込みについて
9月30日	■	第2回公務員ガイダンス	参加必須! 公務員試験に向けて今後の準備・流れを伝授