

# ★ 2026年度キャリアデザインプログラム 大学3年用 ★

3年生から本格的な就職活動の準備を開始します。

1年間の中で、前期・後期それぞれのテーマ（目標）の達成を目指し段階的に、就職活動の準備と必要なスキルを身につけます。

自分の希望の進路を確定するためには**早目の取組が重要**で何事にも自ら行動を起こすことが求められます。

※日程・内容が変更になることがあります。教室と内容を前日までにMoodlef 26キャリアデザインプログラム【大3】や掲示で確認してください。

## ▶ キャリアデザインプログラム【前期】

|         |                                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 前期のテーマ: | 自分を知り、就職活動の全体像と必要なスキルを身につける<br>「キャリア発見セミナー」に参加し、業界・企業の知識を深め、夏のインターンシップ・オープンカンパニーの計画を立てる |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

就職支援課(B館1階)：相談(求人、困った時、探し方など)、履歴書やエントリーシートの添削、面接練習など

|                                                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                 |                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>▶▶ 就職活動を知る</b><br><b>▶▶ 就職支援課の活用方法を知る</b><br>4/3 オリエンテーション<br>4/22 インターンシップ・オープンカンパニー説明会<br>夏休み 就活に必要な情報収集HOW TO | <b>▶▶ 自己理解・業界や会社、仕事を理解する</b><br>4/15 自分発見ワークショップ:<br>コンピテンシー診断と自己分析の方法について<br>4/29 インターン等から本選考まで使える<br>業界研究・企業研究について | <b>▶▶ 選考対策</b><br>5/13 インターン等から本選考まで使える<br>ESの基本と応用<br>5/20 グループディスカッション・<br>集団面接のポイント<br>6/10 就活マナー講習会<br>夏休み 筆記試験とは？種類と対策について | <b>▶▶ 実践講座</b><br>5/27 チャレンジ!!<br>グループディスカッション(実践編)<br>6/3 チャレンジ!!<br>集団面接(実践編) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|

▶▶ インターンシップ・オープンカンパニーを探す

6/17 「キャリア発見セミナー」参加のポイント:前期キャリアプロの振り返り

【6・7月】北星学園大学 キャリア発見セミナー

【夏休み】インターンシップ・オープンカンパニー等への参加

### 【各種プログラム】

- ★ 民間・公務員・福祉  
キャリア発見セミナー
- ▲ 福祉ガイダンス
- ◎ 航空業界基礎講座
- ◎ 航空業界で「やりたいこと」を考えてみよう 1
- ▲ 社会福祉士国家試験ガイダンス
- ◎ 航空業界のやりがいとリアル
- ◎ 航空業界で「やりたいこと」を考えてみよう 2
- 公務員ガイダンス
- ◎ 空港見学(JALスカイ札幌)

★キャリアデザインプログラムは水曜3講目に実施します。状況の変化に伴い日程や内容を変更・中止する  
可能性もあります。詳細は、MoodleやB館1階の掲示板的他、就職支援課からのメールを必ずご確認ください。

| 月日<br>(Ⅲ講目)   | 大学3年 | プログラム名                                       | 内容                                                                                                                                                                              |
|---------------|------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月3日          | 第1講  | キャリアデザインプログラム・オリエンテーション                      | 【必須!!】求職登録票・就職ハンドブックの配布<br>卒業後の自分について考え、将来や目指す社会人のヒントを得る。就活の基礎やスケジュールを把握し、自分の目指す進路実現のためにキャリアプロ・就職支援課の活用方法について学ぶ。                                                                |
| 4月15日         | 第2講  | 自分発見ワークショップ:コンピテンシー診断と自己分析の方法について            | コンピテンシー診断を受験して自分の強み・弱みを知ろう!<br>自己分析の具体的な方法を知る。                                                                                                                                  |
| 4月22日         | 第3講  | インターンシップ・オープンカンパニー説明会                        | 「インターンシップ」・「オープンカンパニー」の目的と活用方法を伝授                                                                                                                                               |
| 4月22日         | ■    | 第1回公務員ガイダンス・学内公務員講座説明会(前期)大学3年対象 16:40~17:40 | 各種公務員試験の種類、日程等概要と学習方法、学内公務員講座(前期)申込みについて                                                                                                                                        |
| 4月29日         | 第4講  | インターン等から本選考まで使える業界研究・企業研究について                | 業界研究・企業研究の重要性、方法などを解説。夏のインターンシップ等の探し方の第一歩として「どんな企業があるか」「どんな条件で探せるか」情報収集の方法をワークを通して学ぶ。                                                                                           |
| 5月13日         | 第5講  | インターン等から本選考まで使えるESの基本と応用                     | エントリーシート(ES)・履歴書の書き方の基本と自分らしさを表現するために必要なスキルの他、就活での生成AI活用に関する注意点も伝授。                                                                                                             |
| 5月13日         | ◎    | 航空業界基礎講座                                     | 航空業界基礎知識、企業・業界研究の必要性、SPIIについて、TOEICについて、航空業界対策プログラムの説明など                                                                                                                        |
| 5月20日         | 第6講  | グループディスカッション・集団面接のポイント                       | 本選考はもちろん、インターンシップ等でも求められることのある、GDや集団面接での重要なポイントを解説。                                                                                                                             |
| 5月20日         | ◎    | 航空業界のやりがいとリアル                                | 航空業界に従事した経験を持つ卒業生から、航空業界で働く際のやりがいや、実際に働いてみて感じた難しさについて話を聞き、航空業界で働く自分の姿を、より具体的に想像できるようになることを目指す。                                                                                  |
| 5月27日         | 第7講  | チャレンジ!! グループディスカッション(実践編)                    | グループディスカッションの実践講座。企業の採用担当者が本番さながらに採用担当者目線で評価しフィードバック。上手いかわなくて当然、雰囲気をつむむだけでもOK!!                                                                                                 |
| 5月27日         | ▲    | 第1回福祉ガイダンス                                   | 福祉専門職として働く卒業生の講話 *福祉体験報告集についての説明                                                                                                                                                |
| 6月3日          | 第8講  | チャレンジ!! 集団面接(実践編)                            | 実践編の第2弾。集団面接の実践講座。企業の採用担当者が本番さながらに採用担当者目線で評価しフィードバック。インターンシップ等の選考でも実施されるケースがあるので、今から経験を積もう。                                                                                     |
| 6月10日         | 第9講  | 就活マナー講習会                                     | 就活はもちろん社会人としても必要なマナーや身だしなみを学ぶ。航空業界やホテル業界などを指す学生も必須!!                                                                                                                            |
| 6月17日         | 第10講 | キャリア発見セミナー参加のポイント:前期キャリアプロの振り返り。             | 【前期講座最終回】<br>キャリア発見セミナーの参加目的の明確化、質問リスト作成や参加後の振り返りについて                                                                                                                           |
| 6月下旬~<br>7月上旬 | ★    | キャリア発見セミナー                                   | 前期キャリアプロでは、自己分析、業界研究、ES対策などを段階的に実施してきた。このセミナーは、それらの学びを基に実際の企業と接続する前期プログラムのゴールとして位置づけている。企業と直接、交流することで、Webでは得られない企業の雰囲気や実際の姿を知り、業界・企業理解を深めるとともに、夏のインターンシップ・オープンカンパニーへの参加計画につなげる。 |
| 7月8日          | (▲)  | 第1回社会福祉士国家試験ガイダンス                            | 卒業生による国家試験受験体験報告及び国試の重要性についての講話<br>※4年生対象だが3年生の聴講も可能                                                                                                                            |
| 7月15日         | ◎    | 航空業界で「やりたいこと」を考えてみよう 1                       | 航空業界に内定した先輩を招き、航空業界を志望する理由について一緒に考える。なぜ航空業界に興味があるのか、なぜ働きたいのか、そして何をしたいのかといった志望理由を考えるうえで重要なポイントを整理。                                                                               |
| 7月22日         | ◎    | 航空業界で「やりたいこと」を考えてみよう 2                       | 先輩からもらったヒントを基に、自分なりの答えを見つける。夏のインターンシップや9月に行われる航空業界実践講座で、志望動機を自信をもって答えられるように仕上げていく。                                                                                              |
| 8月7日予定        | ◎    | 空港見学(JALスカイ札幌)                               | これまでの講座で得た知識や視点をもとに、実際に空港を訪れ、航空現場で働く人々の様子を間近で見学。普段のお客さんの視点だけでは見ることのできない現場も見学し、航空業界で働く将来像をより具体的にイメージする。                                                                          |

■ 公務員関係 ▲ 社会福祉関係 ◆ 教員関係 ◎ 航空関係 ● 学内企業セミナー

# ★ 2026年度キャリアデザインプログラム 大学3年用 ★

## ▶ キャリアデザインプログラム【後期】

後期のテーマ: 就職活動本番に向けた実践的な準備。  
採用担当者・OBOG・内定者の話を聞き、複数の業界や企業を比較しながら、自分の進みたい方向を具体的にしていく

就職支援課(B館1階): 相談(求人、困った時、探し方など)、履歴書やエントリーシートの添削、面接練習など

|                                                                                    |                                                                 |                                                                                       |                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>▶▶ 自分の現在地を知る</b><br>9/30 秋から備える就活:就活基礎と本選考で使える"自己分析"の再整理<br>学び 就活に必要な情報収集HOW TO | <b>▶▶ 秋冬のインターンシップ等の活用法</b><br>10/7 インターンシップ等講座【秋冬インターンシップ等のススメ】 | <b>▶▶ 本選考対策</b><br>10/14 本選考のためのES対策<br>11/25 本選考に向けた自己表現力up講座<br>学び 筆記試験とは?種類と対策について | <b>▶▶ 実践講座</b><br>12/2 チャレンジ!! グループディスカッション(実践編)<br>12/9 チャレンジ!! 集団面接(実践編) |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|

▶▶ 業界や企業、働き方を知る  
【民間・航空・公務員・福祉・教職 各種】  
各種プログラムによるガイダンス、業界・企業研究会、卒業生、内定者懇談会等を実施

▶▶ 就職活動 本番期!!  
12/16 就活直前!総点検講座  
▼▼▼▼  
【2月】北星学園大学 学内企業セミナー  
就職支援課を活用:求人紹介や相談(困った時、探し方、何をしたらよいかわからない)、履歴書やエントリーシートの添削、面接練習。

### 【各種プログラム】

- ★ 民間企業 業界・企業研究会
- 公務員ガイダンス
- ▲ 福祉ガイダンス
- ◎ 航空業界実践講座
- ◆ 特別支援学校教員講座
- 学内公務員業務説明会
- ◎ 航空業界就活体験報告会 兼 座談会
- ◎ 航空業界企業セミナー
- ◆ 教員採用試験ガイダンス
- 公務員合格体験談報告会

★キャリアデザインプログラムは水曜3講目を実施します。状況の変化に伴い日程や内容を変更・中止する可能性もあります。詳細は、MoodleやB館1階の掲示板の他、就職支援課からのメールを必ずご確認ください。

| 月日(Ⅲ講目)         | 大学3年 | プログラム名                          | 内容                                                                                                                |
|-----------------|------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月16日(水)~18日(金) | ◎    | 航空業界実践講座                        | 航空業界で求められるプロ意識やホスピタリティ・マインドの育成を目指す集中講座。航空業界の現状や基本的な選考方式のほか、採用担当者が実際に重視しているポイントなどに触れながら、面接・グループワークを中心とした実践レッスンを行う。 |
| 9月30日           | 第11講 | 秋から備える就活:就活基礎と本選考で使える"自己分析"の再整理 | ESや面接に繋がるガクチカ、自己PR作成のための素材づくり                                                                                     |
| 9月30日           | ■    | 第2回公務員ガイダンス                     | 参加必須! 公務員試験に向けて今後の準備・流れを伝授                                                                                        |
| 9月30日           | ■・民間 | 学内公務員講座説明会(後期) ※16:40~17:40     | 後期から始める学内公務員講座(後期)申込み方法と公務員数的処理コース、民間企業希望者向けの民間就職試験対策コースの説明                                                       |
| 9月30日           | ◆    | 特別支援学校教員講座 ※13:00~14:40         | 特別支援学校教員としての心構えと、求められる人物像について                                                                                     |
| 10月上旬           | ■    | 公務員合格体験談報告会                     | 実際の合格者から合格に向けた対策や秘策を学ぶ。                                                                                           |
| 10月上旬~12月中旬     | ■    | 各種公務員業務説明会                      | 国家・地方公務員合わせて10以上の官庁が参加。具体的業務内容ややりがいや働き方、受験先を決めるための情報を得る。                                                          |
| 10月7日           | 第12講 | インターンシップ等講座【秋冬インターンシップ等のススメ】    | 秋冬インターンシップの説明と活用方法を学び、実際に探してみる。                                                                                   |
| 10月14日          | 第13講 | 本選考のためのES対策                     | 本選考でESに求められる志望動機・ガクチカ・自己PRについて、企業が評価する視点を踏まえた作成のポイントを学ぶ。ワークを通して、どの企業にも応用できるベースとなる「キャリアの軸」「PRポイント」「エピソード」を整理・作成する。 |
| 10月21日          | ◎    | 航空業界就活体験報告会 兼 座談会               | 内定者による体験報告会                                                                                                       |
| 10月28日          | ▲    | 第2回福祉ガイダンス                      | 福祉分野の就活ルールとポイント、準備についての説明                                                                                         |
| 10月28日          | ◆    | 教員採用試験ガイダンス                     | 札幌市が求める教員像について                                                                                                    |
| 11月4日           | ◎    | 航空業界企業セミナー(1)                   | 人事担当者・OBOG等による企業説明(職種別業務内容紹介・求める人材・採用スケジュール等について)                                                                 |
| 11月11日          | ◎    | 航空業界企業セミナー(2)                   |                                                                                                                   |
| 11月18日          | ◎    | 航空業界企業セミナー(3)                   |                                                                                                                   |
| 11月25日          | 第14講 | 本選考に向けた自己表現力up講座                | 自分の事を相手により良く伝えるための準備や自分の見せ方・プレゼン方法など、動画選考やオンライン面接にも対策をできる自己表現技術について学ぶ                                             |
| 11月25日          | ◎    | 航空業界企業セミナー(4)                   | 人事担当者・OBOG等による企業説明(職種別業務内容紹介・求める人材・採用スケジュール等について)                                                                 |
| 12月2日           | 第15講 | チャレンジ! グループディスカッション(実践編)②       | 就活本番前の実践講座!! 企業の採用担当者が本番さながらにGDを評価しフィードバックします。本番前に直接アドバイスをもらえるチャンス!! 後悔しないための練習試合にチャレンジ。                          |
| 12月9日           | 第16講 | チャレンジ! 集団面接(実践編)②               | 就活本番前の実践講座!! 企業の採用担当者が本番さながらに集団面接を評価しフィードバックします。本番前に直接アドバイスをもらえるチャンス!! 後悔しないための練習試合にチャレンジ。                        |
| 12月16日          | 第17講 | 就活直前! 総点検講座                     | 就活本番期のスケジュール・動きの確認とチェックシートを用いて就活準備の整理。学内企業セミナーの活用方法についても解説                                                        |
| 12月16日          | ▲    | 第3回福祉ガイダンス                      | 【福祉版】履歴書の書き方のポイントと学内企業説明会の情報提供                                                                                    |
| 1月13日           | ▲    | 第4回福祉ガイダンス                      | 福祉分野の内定者による体験報告会                                                                                                  |
| 2月中旬            | ●    | 学内企業セミナー 事前ガイダンス                | 学内企業セミナーへの参加方法とポイント、業界のつながり等、就職活動本番に有益な内容を解説。                                                                     |
| 2月中旬            | ●    | 学内企業セミナー予定 ※日程変更の可能性あり          | 本学学生を採用したい多数の企業・団体・公務員・福祉施設を学内に集めて開催する合同セミナー。積極的に参加してください。                                                        |

|       |       |                   |
|-------|-------|-------------------|
| 6月8日  | 18:30 | 【大学院進学説明会】文学研究科   |
| 6月10日 | 18:30 | 【大学院進学説明会】臨床心理学専攻 |
| 6月10日 | 18:30 | 【大学院進学説明会】社会福祉学専攻 |
| 6月11日 | 18:30 | 【大学院進学説明会】経済学研究科  |

- 公務員関係
- ▲ 社会福祉関係
- ◆ 教員関係
- ◎ 航空関係
- 学内企業セミナー