

北
星
生
活
を
の
ぞ
き
見
！

学生広報委員がつくったキャンパスマガジン

2026

Kitaboshi

キタボシ

vol. 10





自分らしさを見つける場所

学生広報委員会
キタボシ厳選!

Clubs & Circles
Pickup

輝く青春、踊る情熱、

同じダンスでも、表現は十人十色。アイドルコピーダンスサークルとストリートダンスサークル、それぞれの個性や魅力、仲間との絆を取材しました。

STREET DANCE CIRCLE RYU

ストリートダンスサークル

流



部長を務める
田中瑚々さん

「自分のペースで成長できる」—111人がつくる
北星最大級のストリートダンスサークル『流』

「ダンスに興味があるけれど始められていない人にも、ぜひ来てほしいです。」そう笑顔で話してくれたのは、北星学園大学ストリートダンスサークル「流」の部長を務める経営情報学科3年生の田中瑚々さん。現在111人のメンバーが所属する「流」は、北星学園大学を代表するストリートダンスサークルの一つだ。



星学祭での発表の様子 —jazz—

「もうダンスはやらない」と思っていた

実は田中さん、高校時代もダンスに打ち込んでいた。当時は全国大会を目指すほど本格的な環境だったという。「高校ではかなり厳しくやっていた。卒業したときは『もうダンスはやらないかな』と思っていたんです。」そんな田中さんが流に入ったきっかけは、一学年上の知り合いの存在だった。「楽しそうに活動しているのを見て、自分のペースで続けられそうだなと思いました。」現在は高校時代とは違い、強制ではなく自分で考えながら練習を続けている。「今はすごく楽しくやれています。」と笑顔で語った。



発表後の集合写真

北星だからこそ生まれるつながり

北海道内にはさまざまな大学のダンスサークルが存在する。中でも流は、北星学園大学の学生だけで構成されている。「他大学のインカレサークルにはない、北星の学生同士のつながりを深められるのが流らしさだと思います。」学年や学部を超えた交流が生まれ、尊敬できる同期や先輩との出会いもある。田中さん自身も、流での出会いがダンスへのモチベーションにつながったという。

流らしさは“応援する文化”

流の魅力を聞くと、田中さんは「交流の多さ」を挙げた。夏と冬には交流会が行われ、自分たちでチームを組み、好きなダンスを披露する。カッコいい作品もあれば、面白さを追求した作品もある。交流会の後にはお話会やお菓子パーティーも開かれ、メンバー同士の交流を深めている。また、練習会や学祭では、踊っている人だけでなく見守る側も全力で応援する。「前に出て踊る人に対して、みんなが声を出して応援してくれるんです。」その温かい雰囲気こそが、流ならではの強みだ。

初心者も経験者も、自分のペースで

流の特徴は、メンバーそれぞれが自分のスタイルで活動することだ。自主練習を積極的に行う人もいれば、趣味として楽しむ人も。学部や学年もさまざま。活動は主にサブアリーナで行われ、普段は自主練習が中心。新入生が入る時期や学祭前には練習会が開かれ、HIPHOPやPOPなどジャンルごとに活動している。田中さん自身はHIPHOPを踊っている。「初心者が7割くらいなので、ダンスを始めやすい環境だと思います。個人のやりたい熱量に合わせて活動できるのが魅力です。」

ダンスを始めるなら、まず一歩

最後に、高校生や新入生へメッセージをもらった。「初心者でも経験者でも、ダンスに興味がある人はぜひ来てほしいです。」「今までやってみたくて思いながら、始められなかった人でも大丈夫。同じ経験をした先輩がたくさんいます。」自分のペースで踊れる環境と、支え合う仲間たち。流は、そんな場所で新しい一歩を踏み出したい人を待っている。



星学祭での発表の様子 —k-pop girls—



発表に向けた円陣の様子





誰かを夢中に
させる場所

IDOL COPY DANCE CIRCLE PRIMA☆STELLA

アイドルコピーダンスサークル

Prima☆Stella



「恥ずかしがったら負け」
大学生が一夜限りのアイドルになる場所
PRIMA☆STELLA

「自分のソロパートのときは、“全人類私を見る!”と思って踊っています。」そう笑顔で話してくれたのは、北星学園大学アイドルダンスコピーサークル「Prima☆Stella」で活動する4年生のももなさんだ。Prima☆Stellaは、大学生によるアイドルダンスコピー大会「UNIDOL」に出場することを目指して活動しているサークル。夏と冬に行われる日本一決定戦への出場を目指し、毎週月曜と木曜日に練習を重ねている。現在のメンバーは8人。ほとんどがダンス未経験からのスタートだという。



©Goshi Itahara UNIDOL2024-25Winter決勝戦の様子 -Zepp DiverCityにて-



UNIDOL2025-26Winter北海道予選の様子
—Sound lab moleにて—

全国大会の大舞台へ

Prima☆Stellaはこれまでに全国大会への出場経験もある。全国大会の会場はZepp DiverCity。来場者と配信視聴者を合わせて約5,000人が見守る大舞台だ。ももなさんは当時を振り返る。「普段はあまり緊張しないタイプなのですが、あの会場は人生で初めて緊張しました。でも踊り自体には満足できました。」一方、3年生のももなさんは昨年サークルに加入した。ももなさんは他のサークルに所属していたが、編入を機に新しいことへ挑戦したいと思ったという。「人間関係も一からになるので、何か新しいことを始めたいと思いました。アイドルが好きだったので、その気持ちの延長で入ることを決めました。」

「好き」を好きと言える場所

ももなさんにとって、Prima☆Stellaは特別な意味を持つ場所でもある。幼い頃からAKB48が好きだったが、周囲から理解されないこともあった。「昔は女の子が女性アイドルを好きって言うのが驚かれました。でもこのサークルにはアイドルが好きなお友達がたくさんいて、みんながキラキラしていて。自分の好きなものを好きと言っていいんだと思うようになりました。」また、ももなさんは高校生の頃からPrima☆Stellaの存在を知っていた。「実は、このサークルに入りたいくて北星に入学したんです。」大会映像を見たとき、誰よりも勝ちたい気持ちが伝わるパフォーマンスに心を動かされたという。

アイドルへの憧れを ステージで表現する

Prima☆Stellaの特徴は、特定のアイドルグループに限定せず、さまざまなジャンルの女性アイドル楽曲をコピーすることだ。「他のサークルだと坂道系やハロプロ系など、一つのジャンルに特化していることが多いです。でも私たちは地上アイドルも地下アイドルも含めて、いろいろな曲を踊れることが強みです。」振り付けは公式のライブ映像やダンスプラクティス動画を細かく分析しながら覚える。全体練習ではダンス班が中心となってメンバーに振り方を教え、完成度を高めていく。また、アイドルらしい「見せ方」も大切にしているという。「ただ上手に踊るだけでなく、見ている人の目を惹くダンスが大事です。」マイクを持ちながら踊ることもあり、フォーメーションや表情、視線の使い方まで細かく意識している。

大学生だからこそできる、 一夜限りのアイドル

学業やアルバイトとの両立は決して簡単ではない。それでも二人は口をそろえて「楽しい」と話す。「大学に楽しく通える理由の一つです。勉強やバイトが大変でも、サークルがあるから頑張ろうと思えます。」「忙しいけれど、それが良い刺激になっています。」「大学生生活の4年間だけ味わえる特別な経験。かわいい衣装を着て、好きなアイドルの曲を踊り、たくさんの人の視線を集める。それは、Prima☆Stellaだからこそ叶えられる夢だ。最後に高校生や新入生へのメッセージを聞くと、ももなさんはこう語った。「アイドルが好きなのはもちろん、詳しくない人でも大丈夫です。実際に入ってからアイドルを好きになった人もいます。新しいことに挑戦したいと思ったら、ぜひ飛び込んできてほしいです。」



今トレンドになっているレースを取り入れていて、色に一体感を出しています。今日はシュシュをつけていて、アクセサリーは気分や着る服によって、付けるものや色を変えています！

心理・応用コミュニケーション学科 4年
小宮山 柊香さん(左)

温かくなってきたので、夏らしいコーデにしました。バッグと靴を好きな色のピンクに揃えることがポイントになっています！半袖だったのでシュシュを付けたのもポイントです。

心理・応用コミュニケーション学科 4年
佐々木 実愛さん(右)

HOKUSEI

#OOTD

OUTFIT OF THE DAY

大学生はこれを着ていれば間違いなし！自分らしさを出しやすく、忙しいからこそ効率の良い服装にしてみました。シンプルで合わせやすく、毎日の通学でも気軽に着られるのがポイントです。

社会福祉学科 3年
藤森 翔也さん

今日は古着にサングラス、キーホルダーを合わせてみました。普段は主張の激しすぎない服を買うようにしています！

英文学科 1年
三宅 悠太さん

今日はフランス語の授業があるので、フランスっぽい色合いで合わせてみました。フランス語を学び始めてからトリコロールカラーが好きでファッションに取り入れるようにしています！

英文学科 4年
手塚 颯太さん

ラフで動きやすい通学コーデを意識しました。ポイントは、Adidasのスニーカーにつけた『SAKAMOTO DAYS』の公式グッズの靴紐です。普段使いしやすいの中に、自分の好きなものを取り入れました。

心理・応用コミュニケーション学科 4年
福田 美晴さん



Renewal

北星学園大学の

NEWカフェを ご紹介！

学生は
ご飯の大盛り無料！

「空きコマどう過ごす…」

そんな時は今年からリニューアルした
北星のカフェに行ってみませんか？

リニューアルポイント

POINT 01

全商品
テイクアウトOK

持ち運びやすく、お気に入りの場所でご飯、スイーツを楽しめる！

POINT 02

社会福祉法人
ゆうゆうが運営

就労支援の場として運営
されており、福祉と大学を
繋ぐスペースになって
います！

POINT 03

人気スイーツ店の
メニューを提供

「パフェ、珈琲、酒、佐藤」のアイスクリームを提供！ ちょびり贅沢なご褒美タイムを過ごせます！



《 基本情報 》

North Star Cafe Sarah

場 所：北星学園大学センター棟1階

営業時間：11:00～15:30

定 休 日：土、日、祝日



人気の /

カフェメニュー

TOP 3

NO.1

コーヒー

香り豊かなコーヒーで
ほっと一息つけちゃい
ます！



NO.2

ケーキ

濃厚なチョコレートが
疲れた身体を癒してく
れます！



NO.3

アイス

冷たくて爽やか!! その
ままでもフロートとして
も楽しめちゃう！



人気の /

お弁当メニュー

TOP 3

NO.1

ザンギと
野菜弁当

ダントツ人気のザンギ弁当
が第1位! ご飯が止まらな
くなります…!



NO.2

ハンバーグと
野菜弁当

ふっくらと仕上がったハン
バーグと野菜弁当が第2位!
食べ切りやすいサイズのハ
ンバーグが嬉しい!



NO.3

キーマカレーと
野菜弁当

スパイシーカレーとコーン
がアクセントのキーマカ
レーが第3位! ビリ好きに
はおすすめ!



※弁当メニューは時期によって変更の可能性があります。

番外編

忙しい大学生の
強い味方

北星学園大学の

50円朝食を
ご紹介!

50円朝食とは?

北星学園大学学生医療互助会が生協とコラボして独自
で年に数回行なっている北星学園大学の学生向けイベ
ント。安価ながらも栄養満点の朝食が取れることもあり、
地元に離れて暮らす一人暮らしの学生にはもちろん、多
くの学生が利用しています!



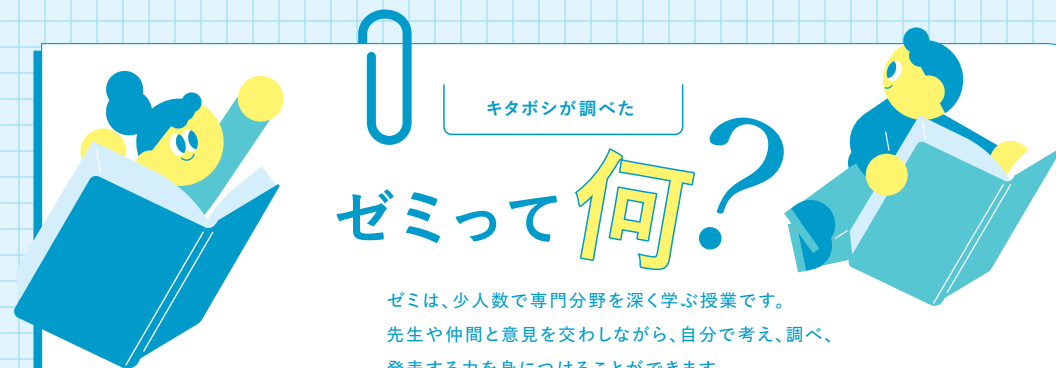
学生たち
の声

50円で朝食を食べられるのは助かる!

塩だれの唐揚げ丼が美味しかった!

毎週50円朝食のキャンペーンをやって欲しい!





キタボシが調べた

ゼミって何?

ゼミは、少人数で専門分野を深く学ぶ授業です。
先生や仲間と意見を交わしながら、自分で考え、調べ、
発表する力を身につけることができます。
今回はキタボシが注目した3つのゼミを紹介します!

Eguchi Seminar

〔文学部〕
英文学科
江口ゼミ

活動を通して英語を極めることはもちろん、思考力、行動力、リーダーシップを身につけ、社会を肯定的に捉え、積極性を持った人として巣立ってほしいです。カレーパーティーは学科・学年・国を超えた交流を通じて江口ゼミ・英文学科の雰囲気、楽しさを知ってほしいと思い開催しています。ぜひ、北星に入学者、参加してくれると嬉しいです。



カレーパーティーの様子

江口教授



星野さん

江口ゼミではAIを活用したプレゼンや動画作成、またカナダの学生とリモートで交流するという活動を行っています。北星はアジア圏の留学生が多いため、第一言語が英語の学生と交流できるのはこのゼミならではです。また、海外留学を経験した学生も多く在籍しているのも特徴ですね! 他にも江口教授と一緒にカレーパーティーを年に3、4回行っています。参加してくれた1、2年生とはカラオケに行く仲間になることもあるんです。このゼミは英語を使いたい、コミュニケーションしたい方にはたくさんの機会があるのでおすすめです!



カナダの学生と交流する様子

Nishiwaki Seminar

〔経済学部〕
経営情報学科
西脇ゼミ

経営情報学科は、経営学を中心に、マーケティング・会計・情報技術を幅広く学ぶ学科となっています! 経営情報学科からは西脇教授のゼミをピックアップ!



西脇教授



エスコン企画の様子

私のゼミでは、1~2年生で学んだマーケティングの理論を実際に近い形で実践していきます。過去には、限定スイーツ「勝ち星重なるハスキャップティラミス」を学生が企業と共同開発し、スイーツをエスコンフィールドHOKKAIDOにて限定販売しました。AIに関する学びを活用し、実際に企業に対するプレゼンも行います。理論から実践までマーケティングをしっかりと学びたい人に来てほしいです。

僕がこのゼミを選んだ理由は、1年生のときに西脇先生の「問題解決スキル」の授業を受けて、マーケティングに興味を持ったからです。今年の西脇ゼミでは、生成AIを活用したマーケティングに取り組んでいて、広告やPOPの作成、AIの活用方法などについて学んでいます。最終的には企業に向けたプレゼンテーションも行います。また、ゼミの雰囲気は真面目で、しっかり学びたい人が多いです。自分で考えて行動する場面も多いので、主体的に取り組みたい人にはおすすめです。



橋本さん

Kata Seminar

〔社会福祉学部〕
社会福祉学科
畑ゼミ

社会福祉学科は、社会福祉の知識や相談援助技術を学び、生活に困難を抱える人々を支える力を身につけることを目標としています! 社会福祉学科からは畑教授のゼミを紹介します!



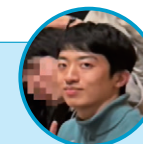
畑教授



クリスマスパーティーの様子

私のゼミでは、現代日本社会の課題の一つでもある社会から孤立してしまっている人々がいる状況を解決するために、札幌市西区宮の沢を拠点としたイベントの計画、実施に取り組んでいます。この活動を通して、学生自身が課題を見出し、解決に向けて行動する力を身に付けてほしいと思っています。

僕がこのゼミを選んだ理由は、大学生のうちに社会に対する実践的な福祉について学びたいと思ったからです。その点で畑先生のゼミ活動の内容は、僕にとってピッタリの内容でした。今年は去年行ったクリスマスパーティーを、準備段階から地域の皆様に関わっていただくことで、宮の沢に住む地域住民同士の継続的なつながりを作ること为目标に活動しています。大学の外で活動することも多いので、より実践向きの福祉を学びたい人にはお勧めのゼミだと思います!



宮川さん



ABOUT KITABOSHI

キタボシとは

学生広報委員会「キタボシ」は、
広報誌の企画・制作をはじめ、
Instagramの運営、マグカップ
などオリジナルグッズの企画・制
作、オープンキャンパスでのキャン
ペーンなど幅広い活動に取り
組んでいます。自分たちで考え、
多くの方々の協力を得ながら魅
力ある企画や制作物を形にして
います。愉快的仲間たちと一緒に
学生広報委員会の活動に挑
戦しませんか？ いつでもみなさ
んの参加をお待ちしています。

KITABOSHI MEMBER

学生広報委員メンバー

新井 康太
毛利 琥珀
阿久根 春輝
板垣 侑汰
飯島 彩心
江川 美羽
及川 雅治
加藤 大雅
坂井 優月
佐藤 愛莉
竹田 璃人
千葉 広人
塗谷 七海
福田 美晴
宮川 岳大
森脇 諒輔
渡邊 陽

2026

Kitaboshi

キタボシ



Instagram



BACK NUMBER

キタボシのバックナンバーは
受験生Webから閲覧できます！

